

La sécurité des enfants: conseils à l'intention des familles

**Services nationaux pour enfants disparus,
Services nationaux de police
Gendarmerie royale du Canada**

par Marlene Dalley, Ph.D.

Les enfants doivent jouer et apprendre dans un milieu sain et sûr. Toutefois, la sécurité des enfants repose surtout sur les parents ou la personne qui en est responsable. Il ne faut pas renoncer à cette responsabilité. La préparation au monde dangereux ne survient qu'une fois que l'enfant se sent en sécurité à la maison, à l'école et à l'occasion des loisirs. Il est possible de donner à un enfant ce sentiment de sécurité en renforçant son pouvoir personnel. Il faut inviter les enfants à faire des choix et à prendre des décisions tous les jours, ainsi qu'à participer aux discussions régulières en famille. **La mise en garde efficace contre les dangers de la rue commence à la maison.**

1. Apprenez aux enfants leur **nom (notamment leur nom de famille), adresse, numéro de téléphone** et le nom de leurs parents, le lieu où ils travaillent et le numéro de téléphone de certaines personnes clés. De plus, montrez-leur comment **composer le 911** à la maison et à partir d'un téléphone public, en cas d'urgence. Gardez à l'esprit que les renseignements que peuvent apprendre les enfants dépendent de leur âge et de leur niveau de maturité. Pour les aider à s'en souvenir, revoyez ces renseignements importants régulièrement et récompensez-les lorsqu'ils font du progrès.
2. Insistez pour que les enfants très jeunes **tiennent continuellement la main de l'adulte accompagnateur** lorsqu'ils vont au magasin, dans des aires de jeux, des terrains d'école, des emplacements de camping et des endroits connexes. Les enfants plus âgés doivent rester près du parent.
3. Il faut apprendre aux enfants à ne pas s'éloigner de vous dans des endroits publics, ni à jouer à « cache-cache ». S'ils s'éloignent ou se perdent, apprenez-leur à s'adresser à une personne portant une barrette nominative, à un(e) caissier(e) ou à un gardien de sécurité immédiatement, préférablement à une femme.
4. Incitez les enfants à **voyager en groupe**, peu importe leur âge. Le fameux « **compagnonnage** » fonctionne à merveille.
5. Insistez pour que vos enfants **vous demandent la permission avant de monter en voiture avec quelqu'un ou d'accepter un cadeau ou un bonbon de quelqu'un**, même s'ils connaissent la personne. Il faut apprendre aux enfants que les adultes ne demandent pas de l'aide aux enfants.
6. Ayez toujours un **mot de code secret** que seule la famille connaît. Ce code doit servir à constater l'identité d'une personne « sécuritaire » en cas d'urgence, par exemple si quelqu'un, autre que le parent ou la personne responsable, devait

passer prendre l'enfant. De plus, l'enfant ne doit **jamais partir avec quelqu'un sans en informer la personne responsable** .

7. Enseignez aux enfants qu'il est **correct de dire « non »** . De plus, si une personne tente de les prendre ou de les retenir, apprenez-leur à crier **fort**, à lancer des objets qui leur appartiennent, à jeter des meubles par terre, à faire un bruit intense et à crier « Ce n'est pas ma maman (ou mon papa) » .
8. Promenez-vous dans le voisinage avec votre enfant, où il marche et joue fréquemment, en **lui indiquant les « maisons sûres »** - les maisons où il peut aller en toute sécurité s'il y a une urgence.
9. Mettez sur pied un « **centre de communication** » à la maison, afin de toujours savoir où se trouvent les autres membres de la famille. Ce « centre » devrait se trouver dans un endroit bien en vue et facilement accessible, il devrait y avoir suffisamment de crayons et de papier pour laisser des notes, et la liste des numéros de téléphone des personnes clés et des numéros à composer en cas d'urgence devrait être affichée dans cette pièce.
10. **Ne laissez jamais votre enfant avec quelqu'un que vous ne connaissez pas bien, même si ce n'est que pour un moment** . Ce même conseil s'applique à ceux qui prennent soin et qui supervisent de jeunes enfants.
11. **Ne laissez jamais un jeune enfant sans surveillance** dans un véhicule. Il est déjà arrivé que des enfants périssent dans des incendies de voiture, qu'ils s'éloignent du véhicule, se perdent et soient traumatisés par un enlèvement accidentel lorsque le véhicule est volé. Ne pensez jamais qu'il est sécuritaire de laisser votre enfant « **même pour un instant** » .
12. **Méfiez-vous des personnes qui vous demandent de prendre des photos de votre enfant** . Si vous voyez quelqu'un, par exemple dans un parc, en train de prendre des photos, quittez l'emplacement. Une personne qui a une raison légitime demandera la permission et vous montrera une pièce d'identité.
13. **Promettez à votre enfant que vous ne les abandonnez jamais.**
14. **Dites à votre enfant qu'il le saurait immédiatement, par le biais d'un membre de la famille ou d'un « bon » ami, si un de ses parents décédait.**
15. **Dites à votre enfant que s'il disparaissait, vous seriez toujours à sa recherche, peu importe le temps que ça prendrait pour le retrouver.**

Vous pouvez trouver ce document sur le site de la Gendarmerie royale au lien suivant : <http://www.rcmp-grc.gc.ca/omc-ned/tip-con/safetytips-conseilssecur-fra.htm>